#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 101

##### Ф.И.О: Литвиненко Владимир Николаевич

Год рождения: 1959

Место жительства: г. Запорожье ул. Белинского, 62

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 25.01.16 по 04.02.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. ИБС, постинфарктный кардиосклероз СН1.

Жалобы при поступлении на снижение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, склонность к гипогликемическим состояниям, склонность к гипотонии, боли в суставах, отеки н/к.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2005г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы - гипогликемическая 2009, 2010. Постоянно инсулинотерапия. В наст. время принимает: Хумодар Р100Р п/з- 20ед., п/о-14 ед., п/у- 10ед., Хумодар Б100Р 22.00 – 21 ед. Гликемия –3,0-11,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение года. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

26.01.16 Общ. ан. крови Нв – 149 г/л эритр –4,5 лейк –6,4 СОЭ – 7 мм/час

э- 2% п- 0% с- 65% л- 31 % м- 2%

26.01.16 Биохимия: СКФ –90,1 мл./мин., хол – 4,9тригл – 1,4ХСЛПВП -1,11 ХСЛПНП -3,19 Катер – 3,46мочевина –7,2 креатинин –83,5 бил общ –10,2 бил пр –3,1 тим – 1,17 АСТ – 0,15 АЛТ – 0,35 ммоль/л;

### 26.01.16 Общ. ан. мочи уд вес 1027 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

27.01.16 Суточная глюкозурия –1,3 %; Суточная протеинурия – отр

##### 29.01.16 Микроальбуминурия – 61,2мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 25.01 |  |  | 4,8 | 5,9 |
| 26.01 | 8,5 | 8,1 | 7,3 | 4,5 |
| 29.01 | 10,5 | 4,9 | 5,2 | 6,8 |
| 02.02 | 9,1 |  |  |  |

Гликемия 9,1 в 8.00 обусловлена погрешностью в диете ( поел перед сдачей крови)

25.01.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

25.01.16Окулист: VIS OD=0,5 OS= 0,5 ;

Помутнения в хрусталиках ОИ. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

28.01.16ЭКГ: ЧСС - 100уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Рубец по задней стенки . При сравнении с экг от 25.01.16 и 26.01.16 – без динамики Позиция промежуточная, горизонтальная, полувертикальная. Гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

01.02.16ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. При сравнении с ЭКГ от 28.04.16 урежение ритма до 75 уд/мин, остальные данные те же.

02.02.16Кардиолог: ИБС, п/инфарктный кардиосклероз СН 1.

02.02.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

26.01.16РВГ: Нарушение кровообращения справа – ст, слева – N, тонус сосудов N.

Лечение: тридуктан МВ, аспирин кардио, клопидогрель, карведилол, Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р, витаксон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, кардиолога, невропатолога, окулиста по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Хумодар Р100Р п/з-20-22 ед., п/о-14-6 ед., п/уж -10-12 ед., Хумодар Б100Р 22.00 22-24 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: аспирин кардио 100 мг 1р\д, предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес., клопидогрель 75 мг 1р\д, карведилол 3,125 мг 1р\сут. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.,
9. Рек. невропатолога: актовегин 10,0 в/в № 10.
10. Рек. окулиста: вазонит 1т.\*2р/д., тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.